

CALENDARI D'ACTIVITATS



DIA 1: MANIFEST

Us convidem penjar i llegir este manifest en la vostra classe i veureu com els valors i comportaments que adquirim fent esport ens ajuden a fer front al bullying.

Comencem el repte!



DIA 2: STICKER



Ja hem adoptat l'actitud contra el Bullying, i mostrem que en el nostre centre educatiu no acceptem estos comportaments. Pegueu el sticker que haureu rebut i, si encara no ho teniu, podeu descarregar-ho de la web.

Qualsevol lloc lliure de bullying és necessari!

DIA 3: MURAL ARTÍSTIC

Què millor que deixar en el vostre centre el record d'haver combatut el bullying a través de l'esport. En este dia, podeu treballar en equip pintant un mural en la paret que la seua temàtica i únic requisit siga "l'esport contra el bullying".

Som-hi?



DIA 4: ESPORTISTES EXEMPLE

Molts esportistes referents van patir algun tipus d'assetjament escolar en la seua infància o adolescència.

És hora de conèixer millor les seues històries i aprendre d'elles!



DIA 5: JOC DE ROL



Sempre és bon dia per a posar-se en lloc dels altres! Durant un partit de futbol o bàsquet, alguns de vosaltres adoptareu el rol de ser exclosos o ignorats. Després haureu de dialogar i analitzar com eixa situació pot resoldre's i què s'ha de fer com companys d'equip.

Segur que trobeu més exemples, poseu-los en pràctica!

DIA 6: PANCARTA

Per a deixar empremta en la jornada del Dia de l'Esport, us demanem que feu la vostra pròpia bandera o pancarta contra el bullying.

Teniu dos opcions: fer una per centre o una per classe.

