

¡TOTS CONTRA EL BULLYING! PERQUÈ L'ESPORT...



• **FOMENTA LA IGUALTAT INDEPENDENTMENT DEL NOSTRE ORIGEN, FÍSIC O HABILITATS.**



• **MILLORA L'AUTOESTIMA I AJUDA A SUPERAR LA INSEGURETAT.**



• **PROMOU EL TREBALL EN EQUIP I LA COOPERACIÓ, CREAT VINCLES SÒLIDS I AMISTATS DURADORES.**



• **AJUDA A RESOLDRE CONFLICTES DE MANERA PACÍFICA I CONSTRUCTIVA, PROMOVENT EL DIÀLEG.**



• **CREA SENTIT DE PERTINENÇA I REDUEIX LA SENSACIÓ DE SOLETAT I VULNERABILITAT.**



• **ENS APORTA DISCIPLINA I PERSEVERANÇA, QUALITATS FONAMENTALS PER A LA VIDA.**



• **PROMOU L'EMPATIA, APRENEM A COMPENDRE I RESPECTAR LES EMOCIONS DELS ALTRES.**



• **CREA UN AMBIENT POSITIU, ALEGRE I MOTIVADOR, ON EL BULLYING NO HI TÉ CABUDA.**

FEM DEL CENTRE UN ESPAI SEGUR I DIVERTIT PER A TOTHOM!

