

¡TOD@S CONTRA EL BULLYING!

PORQUE EL DEPORTE...



• **FOMENTA LA IGUALDAD INDEPENDIENTEMENTE DE NUESTRO ORIGEN, FÍSICO O HABILIDADES.**



• **MEJORA LA AUTOESTIMA Y AYUDA A SUPERAR LA INSEGURIDAD.**



• **PROMUEVE EL TRABAJO EN EQUIPO Y LA COOPERACIÓN, CREANDO VÍNCULOS SÓLIDOS Y AMISTADES DURADERAS.**



• **AYUDA A RESOLVER CONFLICTOS DE MANERA PACÍFICA Y CONSTRUCTIVA, PROMOVRIENDO EL DIÁLOGO.**



• **CREA SENTIDO DE PERTENENCIA Y REDUCE LA SENSACIÓN DE SOLEDAD Y VULNERABILIDAD.**



• **NOS APORTA DISCIPLINA Y PERSEVERANCIA, CUALIDADES FUNDAMENTALES PARA LA VIDA.**



• **PROMUEVE LA EMPATIA, APRENDEMOS A COMPRENDER Y RESPETAR LAS EMOCIONES DE LOS OTROS.**



• **CREA UN AMBIENTE POSITIVO, ALEGRE Y MOTIVADOR, DONDE EL BULLYING NO TIENE CABIDA.**

¡HAGAMOS DEL CENTRO UN ESPACIO SEGURO Y DIVERTIDO PARA TOD@S!

